

Verhaltenskodex Kinder- und Jugendschutz

für Trainer, Betreuende, Vorstand und weitere Verantwortliche

Klare Regeln schützen Kinder und Jugendliche und geben gleichzeitig den Verantwortlichen Sicherheit im Vereinsalltag.

1. Respekt und Sprache

- ☐ Ich behandle Kinder und Jugendliche wertschätzend und respektvoll.
- ☐ Ich verzichte auf Beleidigungen, Bloßstellungen, Drohungen, diskriminierende oder sexualisierte Sprache.
- ☐ Ich achte darauf, dass auch unter den Teilnehmenden ein respektvoller Umgang eingehalten wird.

2. Nähe, Distanz und Körperkontakt

- ☐ Körperkontakt erfolgt nur situationsangemessen, fachlich begründet und grenzachtend.
- ☐ Hilfestellungen erkläre ich nach Möglichkeit vorab.
- ☐ Ein Nein oder erkennbares Unwohlsein respektiere ich sofort.
- ☐ Körperkontakt nutze ich niemals als Strafe, Machtdemonstration oder zur Befriedigung eigener Bedürfnisse.

3. Einzelkontakte

- ☐ Unbeobachtete Einzelkontakte vermeide ich soweit möglich.
- ☐ Notwendige Einzelgespräche gestalte ich transparent und möglichst in einsehbaren bzw. zugänglichen Räumen.
- ☐ Ich verspreche bei Offenbarungen keine uneingeschränkte Geheimhaltung, wenn Schutzmaßnahmen erforderlich sein können.

4. Umkleiden, Duschen und Intimsphäre

- ☐ Ich betrete Umkleiden und Duschen nur bei nachvollziehbarem Anlass, kündige mein Eintreten an und wahre die Intimsphäre.
- ☐ In Umkleiden, Duschen und Schlafräumen fertige ich keine Fotos oder Videos an.
- ☐ Ich respektiere individuelle Bedürfnisse und persönliche Schamgrenzen.

5. Fahrten und Übernachtungen

- ☐ Fahrten mit Minderjährigen werden transparent geplant.
- ☐ Längere Einzelfahrten eines Erwachsenen mit nur einem Kind werden möglichst vermieden oder vorab abgestimmt.
- ☐ Bei Übernachtungen schlafen Betreuende getrennt von Minderjährigen; Nacht- und Notfallregeln werden vorab festgelegt.

6. Digitale Kommunikation

- ☐ Ich nutze möglichst offizielle, nachvollziehbare Kommunikationskanäle.
- ☐ Private Einzelchats mit Minderjährigen vermeide ich soweit möglich.
- ☐ Ich versende keine sexualisierten, beleidigenden oder zweideutigen Inhalte.
- ☐ Fotos, Videos und persönliche Daten verwende ich nur im Rahmen der geltenden Einwilligungen und Datenschutzregeln.

7. Alkohol, Drogen und Medikamente

- ☐ Während meiner Betreuungsverantwortung bin ich jederzeit handlungsfähig.
- ☐ Ich stehe nicht unter Einfluss von Alkohol oder anderen berauschenden Mitteln.
- ☐ Medikamente gebe ich nur im Rahmen klarer Vereinbarungen und Zuständigkeiten weiter.

8. Beobachtung und Verdacht

- ☐ Ich ignoriere Auffälligkeiten oder Beschwerden nicht.
- ☐ Ich dokumentiere Beobachtungen sachlich und ohne eigene Ermittlungen.
- ☐ Ich nutze die festgelegten Meldewege und hole bei Unsicherheit fachliche Beratung ein.
- ☐ Bei akuter Gefahr Sorge ich zuerst für Schutz und verständige erforderlichenfalls 110 bzw. 112.

9. Selbstverpflichtung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich den Verhaltenskodex gelesen und verstanden habe und mich im Rahmen meiner Tätigkeit an diese Regeln halte. Bei Unsicherheiten oder möglichen Verstößen wende ich mich an die benannte Ansprechperson.

Name, Vorname	
Funktion / Team	
Ort, Datum	
Unterschrift	

Hinweis: Diese Musterunterlage orientiert sich an den Kinderschutz-Inhalten des Kreissportbundes und ist vereinsbezogen anzupassen. [Kinderschutz-Seite des KSB](#)