

MACH MIT BLEIB FIT.



KINDERSPORTANGEBOTE

im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge



www.kreissportbund.net

KONTAKT



HERZLICH WILLKOMMEN ZU UNSEREM BUNTEN KINDERSPORTANGEBOT!

In einer Zeit, in der körperliche Betätigung und gesunde Lebensgewohnheiten immer wichtiger werden, bieten wir vielfältige Bewegungsangebote für Kinder. Unser Ziel ist es, die Freude am Sport zu wecken, die gesunde körperliche und geistige Entwicklung zu fördern und den Teamgeist unserer kleinen Sportler zu stärken.

Bei uns, dem Kreissportbund Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V., findet jeder ein passendes Angebot. Ob verschiedene Sportmodule zur Gestaltung eigener Events, aufregende Veranstaltungen, tolle Bewegungsprojekte in Kitas oder für die Großen: Lehrgänge mit qualifizierten Referenten für Erzieher, Übungsleiter und weitere Unterstützer des Sports.

Lassen Sie uns gemeinsam mit unseren Partnern das Aufwachsen der Kleinsten aktiv und glücklich mitgestalten.

KONTAKT

GESCHÄFTSSTELLE

**Kreissportbund Sächsische
Schweiz-Osterzgebirge e.V.**
01796 Pirna · Gartenstraße 24
Tel.: 03501 / 49 190 - 0
E-Mail: info@kreissportbund.net

ANSPRECHPARTNERIN

Elsa Zschoge
Vereinsberaterin Sportentwicklung
Tel.: 03501 / 49 190 - 15
E-Mail: zschoge@kreissportbund.net





Kontakt	2
Inhouse Fortbildung	4
Bewegungsprojekt „Kita in Form“	5
Sächsisches Kindersportabzeichen FLIZZY	6
FLIZZY Prüferausbildung	7
Sportmodule	8
Sporttobetage	9
Vorschulkindersportfeste	10

In unserer gegenwärtigen, zunehmend digitalisierten Gesellschaft ist frühkindliche Bewegung wichtiger denn je. Kinder verbringen immer mehr Zeit vor Bildschirmen und weniger mit körperlicher Aktivität, was gesundheitliche und entwicklungsbezogene Herausforderungen mit sich bringt. Frühkindliche Bewegung fördert nicht nur die physische Gesundheit und motorische Entwicklung, sondern stärkt auch kognitive Fähigkeiten, soziale Kompetenzen und emotionale Resilienz.



Indem wir Kinder von klein auf zu regelmäßiger Bewegung ermutigen, legen wir den Grundstein für ein gesundes und aktives Leben. Dabei spielt ein umfangreiches und kreatives Bewegungsangebot eine entscheidende Rolle!

In einer (Inhouse-)Fortbildung mit theoretischen Exkursen und viel praktischer Anwendung lernen Erzieher/innen verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung und Durchführung von Bewegungsstunden. Ziel ist die Förderung von Koordination, Wahrnehmung sowie die Steigerung von Ausdauer und Beweglichkeit. Der Umgang mit verschiedenen Materialien, das Bewegen auf engem Raum oder die Rolle vorwärts können konkrete Schulungsthemen darstellen.

Weitere Anregungen oder Themenwünsche aus dem Bereich Kindersport können individuell in die Fortbildung einfließen.

SEMINAR: BEWEGUNG, SPIEL & SPORT

Referentin: Sylvia Lewalder (Magister Sportwissenschaften)

Ort: Inhouse oder extern

Umfang: 8 Lerneinheiten

Kosten: Angebot nach Anfrage



BEWEGUNGSPROJEKT „KITA IN FORM“

Das praxisorientierte Bewegungsprojekt „**Kita in Form**“ wird durch die „Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung“ im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und dem Unternehmen „Kinderturnzeit“ unterstützt.

Die Sportstunden werden in den Kitaeinrichtungen durch einen qualifizierten Bewegungstrainer fachlich begleitet.

Das Projekt liefert viele neue Ideen und Anregungen, welche zukünftig bei der sportlichen Arbeit in den Kindertageseinrichtungen angewendet werden können.

Die Erzieher werden inhaltlich und fachlich geschult. Durch das umfangreiche Feedback der Firma „Kinderturnzeit“ wird mögliches Verbesserungspotenzial aufgedeckt und am Ende gegenübergestellt.



„KITA IN FORM“

Ziel: Förderung der Gesundheit und Bewegung der Kindergartenkinder

Zielgruppe: Kindergartengruppen mit max. 15 Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren

Kosten: kostenfrei für Kitas (durch RAG gefördert)

Ausführung: Unternehmen „Kinderturnzeit“

Kontakt: Elsa Zschoge, Tel.: 03501 / 49 190 -15, E-Mail: zschoge@kreissportbund.net



SÄCHSISCHES KINDERSPORTABZEICHEN FLIZZY

FLIZZY ist eine kleine Sportmaus, die Kindergartenkinder ab 3 Jahren bewegt.

Inhaltlich orientiert es sich an neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und Ergebnissen motorischer Tests.

Landes
**sport
bund**
Sachsen



7 FLIZZY-STATIONEN



Standweitsprung

Zielwerfen

Rumpfbeugen

Pendellauf

Balacieren

Rolle/Purzelbaum

Hin- und Herspringen/
Hampelmann

ZIELE VON FLIZZY

- Überprüfung motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- spielerische und kindgerechte Heranführung an sportliche Aktivitäten
- Spaß an Bewegung
- Vermittlung positiver Bewegungsergebnisse
- Interesse am Sporttreiben – bestenfalls im Verein

ABNAHME MÖGLICH

- bei Spiel- und Sportfesten im Verein oder in der Kita
- in Übungsstunden im Verein
- während Sport- und Bewegungsstunden in der Kita
- bei Vorschulkindersportfesten

KOSTEN

1,- € pro abgelegtem Abzeichen, inkl. FLIZZY-Abzeichen und FLIZZY-Urkunde

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

auf unserer Webseite unter
www.kreissportbund.net/service/flizzy-kindersportabzeichen/



SCHULUNGSMATERIAL

- Begründung der Übungsauswahl
- Hinweise zur Durchführung
- Datenerfassung
- Bewegungskriterien
- Stationsaufbau
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Sicherheit und Hilfestellung

ZIELGRUPPE

- Übungsleiter/innen und Trainer/innen
- Prüfer/innen Deutsches Sportabzeichen

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Mitgliedschaft in einem Verein des Kreissportbundes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge bzw. des Landessportbundes Sachsen
- sportpädagogische Ausbildung (mind. Übungsleiter, 1. Lizenzstufe oder Trainer C)

DAUER

4 Lerneinheiten zu je 45 Minuten

TEILNAHMEGEBÜHR

20,- € pro Person

ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Absolvieren aller Lerneinheiten erhalten die Teilnehmer das **Zertifikat „Prüfer Sächsisches Kindersportabzeichen“**.

Die Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter C-Breitensport anerkannt.



WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

auf der Webseite des **Bildungsportal - Sport für Sachsen** unter www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/vasuche.html?client_id=36



SPORTMOBIL UND -MODULE

Ihr sucht für eine Veranstaltung Eures Sportvereins oder ein anderes Projekt in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit ein aktives Rahmenprogramm?

Wir unterstützen Euch mit dem **Verleih von Sport- und Spielmodulen!**

Mieten könnt Ihr unter anderem Folgendes:

MODULE OHNE BETREUUNG

- Hüpfburgen (klein/groß)
- Fun-Slide
- Torbogen
- Nintendo® Wii-Sportstation
- Bogenschießanlage
- Büchsenzielwurf
- Mega 4
- Tischkicker
- Scheibenzielwurf
- Boxdummy
- Torschusswand
- Stelzen
- Beachvolleyballfeld
- Mini-Tischtennis
- Roller/Fun-Racer
- Slackline
- Streetball-Junior
- Siegerpodest

MODULE MIT BETREUUNG

- Double-Play (Basketball)
- Shot-Out (Radarmessung)
- Kletterberg
- T-Wall (Reaktionswand)
- Dino „Bruno“
- Planrutsche

KLEINMODULE-BOX

Pedalos, Turn Turtles, Schwungtuch, Sackhüpfen, Boules-Set, Zieh-Tau, Ringwurf-Spiel, Eierlauf, Dreirad-Tretauto, Spielfass, Kriechtunnel, Würfel, Gong-Kreisel

VA-MATERIAL

- Zelt (4x8m)
- Pavillon (3x3m und 3x6m)
- Stehtische
- Biertischgarnituren
- Heizpilze (klein/groß)
- Dachbox (VW Van)
- Gasgrill
- Mülltonne (128l)
- Glühweinkocher
- Tensatoren (klein/groß)
- Beamer
- Beschallungsanlage
- Leinwand (einfach)

ZUSATZLEISTUNGEN

- Betreuung Sportpromotion
- Anlieferung
- Endreinigung

Um das passende Paket für Euren Anlass zu finden, **kontaktiert uns jederzeit gern – wir beraten Euch!**

WEITERE INFORMATIONEN, PREISE UND BESTELLUNG

auf unserer Webseite unter
www.sportpromotionteam.de/sportmobil/





Wir kommen in Euren Kindergarten und veranstalten mit Euch einen sportlichen und abwechslungsreichen Vormittag (8:30 - 11:30 Uhr, andere Zeiten nach Absprache und im Winter ggf. in einer Turnhalle durchführbar).

WIR BRINGEN MIT

- eine große Hüpfburg
- Mega Vier
- viele Bewegungs- u. Tanzspiele

AUßERDEM DABEI

- Musik
- Moderation
- unser Maskottchen Dino „Bruno“

**RESERVIERT EUCH SCHNELL EINEN TERMIN -
UNSERE SPORTTOBETAGE SIND HEIß BEGEHRT!**

TERMINE, PREISE UND ANMELDUNG

Kontakt: Elsa Zschoge
Tel.: 03501 / 49 190 -15
E-Mail: zschoge@kreissportbund.net



SPORT FREI!

Wir suchen die sportlichsten Kitas im Landkreis Sächsische Schweiz – Osterzgebirge. Tobt euch bei einem unserer traditionellen Vorschulkindersportfeste aus!

Auf alle Vorschüler warten jedes Jahr spannende Stationen an einem der wechselnden Stand-orte im Landkreis:

Hindernisrennen, Standweitsprung, Zielwerfen, Balancieren und interessante Parcours sind nur einige der angebotenen Disziplinen.

Hier sind nicht nur Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Beweglichkeit gefragt. Gemeinsam ist man stärker - darum bedarf es auch einer ordentlichen Portion Teamgeist.



WAS ERWARTET EUCH?

- Pokal für die „Sportlichste Kita“ des Tages
- Urkunden und Medaillen für alle teilnehmenden Kinder
- Kindersportabzeichen „Flizzy“
- Unser Maskottchen Dino „Bruno“ oder Maus „Flizzy“
- Das Sportmobil mit weiteren lustigen Stationen
- Tanz, Spiel, Spaß und vieles, vieles mehr

**SEID DABEI! - JEDE MENGE SPAß IST
VORPROGRAMMIERT!**

WEITERE INFORMATIONEN UND TERMINE

auf unserer Webseite unter
www.kreissportbund.net/veranstaltungen/vorschulkindersportfeste/





Es geht um
große Ziele.

**Und darum, dass sich
jemand gesellschaftlich
engagiert.**

Als größte nichtstaatliche
Sportförderin in unserer Region
unterstützen wir große und kleine
Projekte. Wir übernehmen damit
Verantwortung und schaffen
nachhaltige Werte vor Ort.

Weil's um mehr als Geld geht.



Ostsächsische
Sparkasse Dresden



Foto: Jens Dauterstedt



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Landkreis

Herausgeber: Kreissportbund Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.

Layout & Satz: VARIA Kreative Werbung · www.varia24.de

Stand: 09/2024

Bildquellen: angelov-stock.adobe.com (Seite 2, oben), primipil-stock.adobe.com (Seite 4 oben), Sylvia Lewalder (Seite 4 unten), Africa Studio-stock.adobe.com (Seite 5 oben), LIGHTFIELD STUDIOS-stock.adobe.com (Seite 5 mitte), Viacheslav Yakobchuk-stock.adobe.com (Seite 5 unten), oksix-stock.adobe.com (Seite 9 oben), Jens Dauterstedt (Seite 11, unten), Kreissportbund Sächsische Schweiz- Osterzgebirge e.V. (Rest)