

## Schülerassistenten Ausbildung Sport 2024

Junge Menschen für ein lebensbegleitendes Sporttreiben zu motivieren ist ein ständiges Ziel und Aufgabe des Kreissportbundes Meißen und seiner Jugendorganisation - der Sportjugend Meißen. Der Bewegungsmangel und daraus entstehende Folgeerkrankungen im Kinder- und Jugendalter sind ein ernstzunehmendes Problem unserer Gesellschaft geworden. Neben den Sportvereinen können gerade Schulen die Orte sein, an welchen Kinder und Jugendliche zu Sport und Spiel bewegt werden. Mit der Ausbildung zur Schülerassistentin oder zum Schülerassistenten Sport\* können Bewegungs-, Sport- und Spielangebote an alle Schülerinnen und Schüler vermittelt werden. Die Schülerassistenten werden befähigt, Pausen, Freistunden und Projektstage mit zu gestalten sowie in Arbeitsgemeinschaften, in Schulmannschaften oder bei Kooperationen mit Sportvereinen selbstständige Aufgabenbereiche zu übernehmen. Das Schulangebot erfährt somit eine sinnvolle Erweiterung und die jungen Menschen erhalten frühzeitig die Gelegenheit, sich ehrenamtlich zu engagieren sowie Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

### Inhalte:

- Allgemeine Ziele und Aufgaben der Schülerassistenten Sport
- Potentielle Kooperationspartner und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- Schule und Sport (Schulsport, Kennenlernen der Strukturen des organisierten Sports)
- Pädagogische Grundlagen (z.B. Führung von Sportgruppen)
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht (Kindeswohlgefährdung)
- Grundlagen der Sportbiologie (Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus)
- Grundlagen der Sportmotorik (Entwicklungsbesonderheiten des Kinder- und Jugendalters)
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs (z.B. Aufbau einer Sportstunde/Übungs- und Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung)
- Richtig Sporttreiben: Vom Warm-up bis zum Cool-down
- Kreative Bewegungsformen, Abenteuer- und Erlebnissport in der Pause und bei Schulveranstaltungen
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- Große Sportspiele, Kleine Spiele im Schulsport, New Games
- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation

Die jungen Teilnehmenden erwartet ein interessanter **aber intensiver** Lehrgang mit ausgewogenem Wechsel von Theorie und Praxis. In der Vermittlung der Inhalte liegen die Schwerpunkte auf Gruppenarbeit und Selbsttätigkeit, wobei vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. Ganz im Sinne von: **Nur was man selber tut, behält man gut!** Dies bedeutet, dass die angehenden Schülerassistenten Sport bewusst in die Rolle eines Übungsleiters hineinversetzt werden, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So werden ganz nebenbei Handlungssicherheit entwickelt, kommunikative Fähigkeiten geschult, Präsentieren geübt, Verantwortungsübernahme und Regelbewusstsein vermittelt sowie Organisationsfähigkeiten ausgebildet.

\* Nachfolgend wird ausschließlich das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



## Die Lehrgangsdaten im Überblick

### WANN

14.-18.10.2024 (2. Woche in den Herbstferien)

### WO

Jugendherberge Radebeul | Weintraubenstr. 12 | 01445 Radebeul

### WER

Teilnehmen können alle sportlich engagierten Schülerinnen und Schüler im Alter von 14 - 17 Jahren aus Oberschulen, Gymnasien und Schulen mit Ganztagsbetreuung im Sport. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein!**

### GEBÜHR

**150,00 € Teilnahmegebühr** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung)

### ABSCHLUSS

Zertifikat **sportartübergreifender Grundlehrgang** des Landessportbundes Sachsen, welches zur weiterführenden Übungsleiter C-Ausbildung qualifiziert

### ANMELDUNG

**online über das Bildungsportal Sport für Sachsen:**

<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/detail-4499>

#### Kontakt:

Kreissportbund Meißen e.V.

Paul Werner

Hafenstr. 51

01662 Meißen

Tel.: 03521 79845521

E-Mail: paul.werner@kreissportbund-meissen.de

**Die Seiten 3 bis 6 sind von den Eltern und Schülern auszufüllen und dienen der Anmeldung über den Kreissportbund Meißen.**

**Die Seiten 1-2 verbleiben als Information bei den Eltern und Schülern.**

Sollte die Teilnehmendenzahl die Lehrgangskapazität überschreiten, nimmt der Kreissportbund Meißen eine Auswahl vor.

